HOMEDICS®

GARANTÍA LIMITADA DE POR VIDA

HoMedics vende sus productos con la intención de que no tengan defectos de fabricación ni de mano de obra durante la vida del comprador original a partir de la fecha de compra original, con las siguientes excepciones. HoMedics garantiza que sus productos no tendrán defectos de material ni de mano de obra bajo condiciones de uso y servicio normales. Esta garantía se extiende únicamente a consumidores y no a distribuidores.

Para obtener servicio para su producto HoMedics, envíe por correo el producto y su recibo de compra fechado (como comprobante de compra), con franqueo pago, a la siguiente dirección:

HoMedics Consumer Relations
Service Center Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390

No se aceptarán pagos contra entrega.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero sin limitarse a, distribuidores, posteriores consumidores compradores del producto a un distribuidor, o compradores remotos, a obligar a HoMedics de forma alguna más allá de las condiciones aquí establecidas.

La garantía de este producto no cubre daños causados por uso inadecuado o abuso, accidente, conexión de accesorios no autorizados, alteración del producto, instalación inadecuada, reparaciones o modificaciones no autorizadas, uso inadecuado de la fuente de energía/electricidad, cortes de energía, caída del producto, funcionamiento incorrecto o daño de una pieza de funcionamiento debido al no cumplimiento del mantenimiento recomendado por el fabricante, daños durante el transporte, robo, descuido, vandalismo, condiciones climáticas, pérdida de uso en el período durante el cual el producto está en una instalación de reparación o a la espera de piezas o reparación, o cualquier otra condición, sin importar cual sea, que se encuentre fuera del control de HoMedics.

Esta garantía es válida únicamente si el producto es comprado y operado en el país en el cual se compró el producto. Un producto que requiera modificaciones o adaptación para habilitar su funcionamiento en cualquier país que no sea aquél para el que fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no están cubiertos bajo esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ ESTABLECIDA SERÁ LA ÚNICA Y EXCLUSIVA GARANTIA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA NI IMPLÍCITA, INCLUYENDO NINGUNA GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN O APTITUD NI NINGUNA OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPANIA CON RESPECTO A PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD ALGUNA POR NINGUN DAÑO INCIDENTAL, CONSECUENTE NI ESPECIAL. BAJO NINGUN CONCEPTO ESTA GARANTÍA REQUERIRÁ MÁS QUE LA REPARACIÓN O CAMBIO DE ALGUNA PIEZA O PIEZAS QUE SE HALLEN DEFECTUOSAS DENTRO DEL PERÍODO DE VIGENCIA DE ESTA GARANTÍA. NO SE EFECTUARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE REPUESTO DISPONIBLES PARA LOS MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR SUSTITUCIONES EN VEZ DE REPARAR O CAMBIAR.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, embalados otra vez y/o abiertos y vueltos a cerrar, incluyendo entre otras cosas la venta de dichos productos en sitios de remate por Internet y/o la venta de dichos productos por revendedores o mayoristas. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente con respecto a cualquier producto o pieza del mismo que estén reparados, cambiados, alterados o modificados sin el consentimiento previo explícito y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le proporciona derechos legales específicos. Es posible que usted tenga derechos adicionales que pueden variar de un país a otro. Debido a las regulaciones de ciertos países, es posible que algunas de las limitaciones y exclusiones no se apliquen en su caso.

Por más información con respecto a nuestra línea de productos en los EE.UU., visítenos en: www.homedics.com

Por servicio o reparación, no devuelva esta unidad al distribuidor. Póngase en contacto con Relaciones con el Consumidor de HoMedics por el:

Correo:
HoMedics, Inc.
Service Center
Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township,
MI 48390

Correo electrónico:
cservice@homedics.com

Teléfono:
1-800-466-3342
Horario comercial:
8:30 am a 5pm Hora del Este
De lunes a viernes

© 2007 HoMedics, Inc. y sus compañías afiliadas, reservados todos los derechos. HoMedics® es una marca registrada de HoMedics, Inc. y sus compañías afiliadas.

IB-SC405

HOMEDICS® Instruction Manual

DIGITAL GLASS SCALE

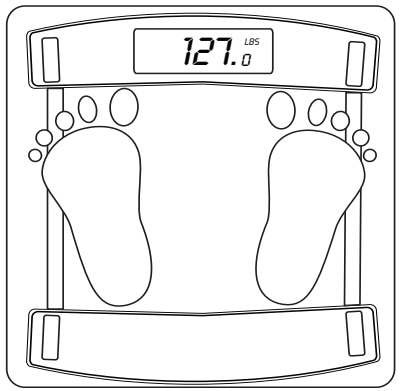
Thank you for your HoMedics Digital Glass Scale purchase. This, like the entire HoMedics product line, is built with high-quality craftsmanship to provide years of dependable service. We hope you will find it to be the finest product of its kind.

First Time Setup

1. This scale operates on two lithium CR2032 batteries (pre-installed). There is a red strip under the lithium batteries to prevent battery drain in shipping. Remove the red strip before continuing with these instructions.
2. Some models have a static cling label on the lens to prevent scratching. Remove before use.
3. Set the "LB/KG/ST" unit of measure switch located on the back of the scale for pounds, kilograms or stones.
   Note: The switch is pre-set to pounds.
4. The scale needs to be initialized before first use or after battery replacement. Press lightly on the scale platform. The display will turn on, then show "0.0" and automatically turn off. The scale is now ready for use.
   Note: The scale may need to be initialized if it is moved or bumped.

General Operation

1. Place the scale on a flat, hard surface. Carpeted or uneven floors may affect accuracy.
2. Step on the scale positioning your feet evenly on the scale platform. Stand still while the scale measures your weight.



3. When your weight stabilizes, the display will flash, and then show your weight. The weight reading will show for a few seconds. Then the display will return to "0.0" and turn off to conserve the battery.

It is normal for your weight to fluctuate during the day and from one day to another. Slight changes in your weight are normal. For best results:

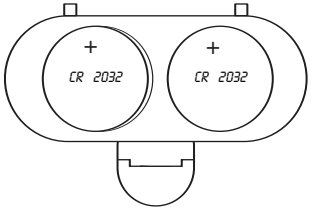
1. Weigh yourself without clothing whenever possible. Clothes can vary in weight.
2. Weigh yourself at the same time of day under the same circumstances.
3. Allow for weight fluctuations due to food or drink in your system.

Battery Information

Your scale has two lithium batteries installed that will provide a long life of operation when used in a typical household.

Battery Replacement

1. Use 2 x CR2032 lithium batteries only.
2. Open the battery cover on the back of the scale by pushing the tab in the direction of the "open" arrow and lift up.



3. Insert a small screwdriver into the slot holding bracket and carefully pry up the battery until it pops out.
4. Place the new batteries with the "+" sign up on an angle with one side under the tabs and push down.
5. Close the battery cover. Be sure it clicks shut.

Low Battery

This scale is equipped with a low battery indicator. Replace the battery when "Lo" is displayed or readings grow dim or become irregular.

Trouble Shooting

In case of difficulty:

1. Move your scale to a location where it will not be bumped. If your scale is bumped while being activated or while in use, an inaccurate reading may occur. Initialize the scale as described in FIRST TIME SETUP #4.
2. Make sure the batteries are properly installed.

Note: Special Displays

Err	Unstable weight; step off the scale and begin again
0_Ld	Overload; remove weight immediately
Lo	Low battery; replace

Precautions

1. Clean exposed parts with a soft, slightly damp cloth. To remove stains, use a mild soap. Never use detergents, excess water, treated cloths, harsh cleaning agents, or sprays.
2. Do not immerse the scale in water.
3. Do not attempt to lubricate or open the scale casing as this will void your warranty.
4. Treat your scale with care. It contains sensitive electronic parts. Avoid rough treatment. Do not jump on, drop or kick the scale. Treat it with care to ensure the best performance.
5. This scale is designed to read weights between 25 - 350 pounds, 12 - 160 kilograms, and 1 stone-11 lb - 25 stones in graduations of 0.2 pound or 0.1 kilogram. To prevent damage, do not place more than 350 pounds, 160 kilograms, or 25 stones on it.
6. Do not store the scale where you store cleaning chemicals. The vapors from some household products may affect the electronic components of your scale. Do not store the scale resting on its side.
7. This scale is an extremely sensitive weighing device. In order to prevent run down of the batteries, do not store anything on the scale.
8. This scale is designed for personal use only, not for professional, commercial or industrial use.
9. Remove the batteries if the scale will not be used for a long period of time.

Reaching Target Weight

Maintaining proper weight is essential to healthy living. The Body Mass Index (BMI) is the most widely accepted measurement of weight according to health professionals. Use the chart to determine your own BMI by matching your height in the left hand column with your weight in the top row. Your BMI is represented by the number that is a match between your height and your weight. Remember to eat right and exercise.

Body Mass Index

BODY WEIGHT (lbs.)

	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"
350	69	66	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42
340	67	64	62	60	59	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	41	40
330	65	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39
320	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38
310	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37
300	59	57	55	53	52	50	49	47	46	44	43	42	41	39	39	38	37	36
290	57	55	53	52	50	48	47	46	44	43	42	41	39	38	37	36	35	34
280	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33
270	53	51	50	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32
260	51	49	48	46	45	43	42	41	40	39	37	36	35	34	33	33	32	31
250	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30
240	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29
230	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27
220	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26
210	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	26	25
200	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	24
190	37	36	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	23	22
180	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21
170	33	32	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	20
160	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	19
150	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17
140	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16
130	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15
120	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14
110	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13
100	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	12	11

HEIGHT (ft./in.)

BMI Ranges

(For adults 20 yrs. & older)

Underweight:	Less than 18.5
Normal:	18.5-24.9
Overweight:	25.0-29.9
Obese:	30.0-39.9
Morbidly Obese:	Greater than 40.0

NOTE: BMI has some limitations. It can overestimate body fat in people who are very muscular, and it can underestimate body fat in people who have lost muscle mass, such as the elderly.

HOMEDICS®

LIMITED LIFETIME WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for the life of the original purchaser from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, mail the product and your dated sales receipt (as proof of purchase), postpaid, to the following address:

HoMedics Consumer Relations
Service Center Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township, MI 48390

No COD's will be accepted

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of any unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance; transportation damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from country to country. Because of individual country regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit:
www.homedics.com

For service or repair
do not return this unit to the
retailer, contact HoMedics
customer service
AT 1-800-HOMEDIC
(1-800-466-3342)

Mail to:
HoMedics, Inc.
Service Center
Dept. 168
3000 Pontiac Trail
Commerce Township,
MI 48390

e-mail:
cservice@homedics.com

©2007 HoMedics, Inc. and its affiliated companies, all rights reserved. HoMedics® is a registered trademark of HoMedics, Inc. and its affiliated companies. All rights reserved.

IB-SC405

HOMEDICS®

MANUAL DE INSTRUCCIONES

BALANZA DIGITAL DE VIDRIO

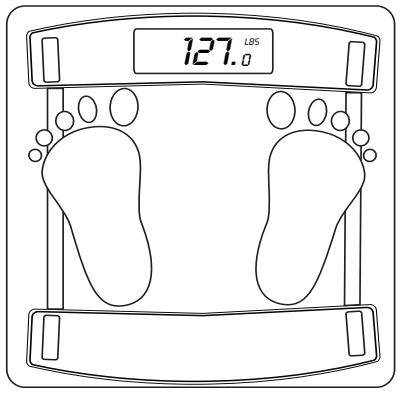
Gracias por su compra de la Balanza Digital de Vidrio de HoMedics. Éste, al igual que toda la línea de productos HoMedics, está fabricado con mano de obra de alta calidad para brindarle años de servicio confiable. Esperamos que lo encuentre como el mejor producto de su clase.

Configuración para el primer uso

1. Esta balanza funciona con dos baterías de litio CR2032 (preinstaladas). Debajo de las baterías de litio se encuentra una cinta roja que impide que las baterías se descarguen durante el transporte. Retire la cinta roja antes de seguir estas instrucciones.
2. Algunos modelos tienen una etiqueta de adherencia por estática en el lente, para evitar rasguños. Quítela antes de usar.
3. Ajuste el interruptor de la unidad de medida "LB/KG/ST" ubicado al respaldo de la unidad, para libras, kilos o stones.
   Atención: El interruptor viene preajustado de fábrica para las libras.
4. La balanza debe inicializarse antes del primer uso o después de reemplazar la batería. Presione suavemente la plataforma de la balanza. La pantalla se enciende, luego indica "0.0" y se apaga automáticamente. La balanza está ahora lista para usar.
   Atención: Puede que la balanza deba inicializarse nuevamente si se mueve o se golpea.

Funcionamiento general

1. Coloque la balanza en una superficie firme y plana. Los pisos desparejos o con alfombras pueden afectar la precisión.
2. Párese en la balanza colocando los pies parejos sobre la plataforma de la balanza. Quédese quieto mientras la báscula mide su peso.



3. Cuando el peso se haya estabilizado, la pantalla empieza a destellar, y luego indica su peso. La lectura del peso destella por unos segundos. Luego la pantalla vuelve a "0.0" y se apaga para conservar la batería.

Es normal que su peso fluctúe durante el día y de un día para otro. Unos cambios pequeños de su peso son normales. Para lograr los mejores resultados:

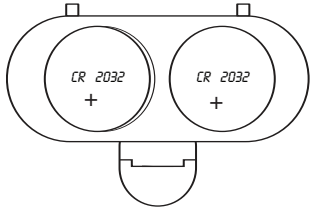
1. Pésese sin ropa cuando sea posible. El peso de la ropa puede variar.
2. Pésese a la misma hora del día y bajo las mismas circunstancias.
3. Permita un margen de fluctuación en el peso debido a comidas o bebidas en su sistema.

Información de la batería

Su balanza tiene instaladas dos baterías de litio que permiten su funcionamiento por mucho tiempo cuando se le da el uso típico de un hogar.

Cambio de las baterías

1. Use sólo 2 baterías de litio CR2032.
2. Abra la tapa del compartimiento de las baterías al respaldo de la balanza, empujando la lengüeta en la dirección de "open" (abierto) y levántela.



3. Injerte un pequeño destornillador en la ranura del soporte y aplique presión a la batería hasta que salga.
4. Coloque las baterías nuevas con la seña "+" hacia arriba en ángulo con un lado debajo de las lengüetas y empújelas hacia abajo.
5. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías. Asegúrese de que cierre con un clic.

Batería baja

Esta balanza está equipada con un indicador de batería baja. Reemplace la batería cuando aparece "Lo" (bajo), o las lecturas son poco claras o irregulares.

Diagnóstico y resolución de problemas

En caso de problemas:

1. Lleve la balanza a un lugar donde no reciba golpes. Si su balanza se golpea mientas está activada o en uso, puede dar lecturas incorrectas. Para el primer uso de la balanza, vea CONFIGURACIÓN PARA EL PRIMER USO #4.
2. Asegúrese de que las baterías están instaladas correctamente.

Atención: Signos especiales

Err	Peso instable; bájese de la balanza y vuelva a comenzar
0_Ld	Exceso de peso; retire el peso de inmediato
Lo	Batería baja; reemplace la batería

Precauciones

1. Limpie las partes expuestas con un paño suave, apenas húmedo. Para quitar manchas, use un jabón suave. No use nunca detergentes, agua en exceso, telas rústicas, nebulizadores o agentes de limpieza muy agresivos.
2. No sumerja la balanza en el agua.
3. No trate de lubricar o abrir la cubierta de la báscula porque esto anularía la garantía.
4. Trate su balanza con cuidado. Contiene piezas electrónicas delicadas. Evite el manejo descuidado. No la deje caer, no la patee ni salte sobre ella. Trátela con cuidado para asegurar el funcionamiento mejor.
5. Esta balanza ha sido diseñada para lecturas de peso entre 25 - 350 libras, 12 - 160 kilos, y 1stone-11 libras - 25 stones, en graduaciones de 0,2 libras o 0,1 kilos. Para evitar daños, no coloque más de 350 lbs./160 kgs./25 stones sobre ella.
6. No guarde la balanza en el mismo lugar donde guarda productos químicos. Los vapores de algunos productos domésticos pueden afectar a los componentes electrónicos de su balanza. No guarde esta balanza sobre su lado.
7. Esta báscula es un dispositivo para pesar extremadamente sensible. Para evitar el agotamiento de la batería, no guarde nada sobre la báscula.
8. Esta balanza ha sido diseñada para uso personal solamente, no para uso profesional, comercial o industrial.
9. Retire las baterías si la balanza no se utilizará por un largo tiempo.

Logrando el Peso Deseado

Mantener el peso apropiado es fundamental para una vida saludable. El Índice de Masa Corporal (BMI) es la medida del peso más comúnmente aceptada según los profesionales de la salud. Use la tabla que aparece debajo para determinar su propio BMI haciendo corresponder su altura en la columna de la izquierda con su peso en la línea de arriba. Su BMI está representado por el número que corresponde entre su altura y su peso. Recuerde comer adecuadamente y hacer ejercicio.

Índice de Peso Corpóreo (BMI)

PESO CORPORAL (libras)

	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"
350	69	66	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42
340	67	64	62	60	59	57	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	41	40
330	65	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39
320	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38
310	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37
300	59	57	55	53	52	50	49	47	46	44	43	42	41	39	39	38	37	36
290	57	55	53	52	50	48	47	46	44	43	42	41	39	38	37	36	35	34
280	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33
270	53	51	50	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32
260	51	49	48	46	45	43	42	41	40	39	37	36	35	34	33	33	32	31
250	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	31	30
240	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	29
230	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27
220	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26
210	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	26	25
200	39	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	24	24	24
190	37	36	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	25	25	24	23	23	22
180	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21
170	33	32	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	20
160	31	30	29	28	27	26	25	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	19
150	29	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	17
140	27	26	25	24	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16
130	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15
120	23	22	22	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14
110	21	20	20	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	13
100	19	18	18	17	17	16	16	15	15	14	14	14	13	13	12	12	12	11

ALTURA (ft./in.)

Rangos de BMI

(Para adultos de 20 años y más)

Peso insuficiente:	Menos de 18,5
Normal:	18.5 - 24.9
Sobrepeso:	25.0 - 29.9
Obeso:	30.0 - 39.9
Obeso mórbido:	Más de 40,0

Atención:

El BMI tiene algunas limitaciones. Puede sobreestimar la grasa corporal en personas que son muy musculosas. Puede subestimar la grasa corporal en personas que han perdido masa muscular, como los ancianos.